

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

PÚBLICO EN GENERAL

SI ESTÁS EN CASA

- 01** Limpia con solución a de base cloro superficies como
 - Chapas y manijas
 - Pomos
 - Apagadores
 - Mesas y sillas
 - Contenedores
- 02** Ten un contenedor para llaves, dinero y celulares y desinfectalo constantemente
- 03** Para tu ropa sucia:
 - Colócala en un recipiente especial
 - Lávala con agua y detergente
 - Sécala al sol
- 04** Desinfecta tus accesorios dependiendo su material, puedes hacerlo con:
 - Agua y jabón
 - Alcohol al 70%
 - Algodón y etanol al 70% para artículos delicados como celulares o lentes
- 05** Evita salir si no tienes que hacerlo

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

PÚBLICO EN GENERAL

SI TIENES QUE SALIR



Usa cubrebocas o careta todo el tiempo



Lava tus manos con agua y jabón cada que te sea posible



Usa gel antibacterial al 70% de alcohol



Procura tener uno propio y no compartirlo

1.5 M

Mantén sana distancia de 1.5 metros entre personas



No saludes de mano, beso o abrazo



No te toques la cara, especialmente ojos, nariz y boca



Evita usar joyería, bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote



No compartas objetos personales ni uses los de alguien más



Si toses o estornudas, hazlo en el ángulo interno del brazo

DE REGRESO A CASA, RECUERDA:



Tirar tu cubrebocas en una bolsa de plástico o lavarlo si es reutilizable



Lavarte las manos con agua y jabón durante 20 segundos



Quitarte los zapatos y limpiar la suela con alcohol



Cambiarte la ropa

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO










COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

PÚBLICO EN GENERAL

CUANDO VAYAS A LA OFICINA

-  Usa cubrebocas
-  Aplica gel antibacterial antes de entrar
-  No saludes de mano, beso o abrazo
-  Lava frecuentemente tus manos
-  Mantén sana distancia
-  Evita compartir alimentos
-  Si estornudas o toses, cúbrete con la parte interna de tu brazo
-  No toques tu nariz, boca y ojos con las manos sucias
-  Si limpias tu nariz o boca, tira los pañuelos en un bote cerrado

SI SIENTES FIEBRE, TOS, DOLOR DE CABEZA, DIFICULTAD RESPIRATORIA O MALESTAR GENERAL



Envía un mensaje de texto con la palabra **covid19** al **51515**



Contesta las preguntas



Sigue las indicaciones

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

PÚBLICO EN GENERAL

CUANDO USES EL TRANSPORTE PÚBLICO



Usa cubrebocas



Aplica gel antibacterial antes de abordar



No saludes de mano, beso o abrazo



Lava frecuentemente tus manos

1.5 M

Mantén sana distancia



Si estornudas o toses, cúbrete con la parte interna de tu brazo



No toques tu nariz, boca y ojos con las manos sucias



Si limpias tu nariz o boca, tira los pañuelos en una bolsa cerrada

EN EL METRO Y TREN LIGERO

1.5 M

Respetar la sana distancia en las taquillas



Evitar hablar y/o comer durante su trayecto



No abordes vagones con muchos usuarios

EN EL TRANSPORTE CONCESIONADO Y TROLEBUS



Procura limpiar tus manos después de haber pagado



No te sientes junto a otra persona



No viajes de pie

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

PÚBLICO EN GENERAL

CUANDO VAYAS AL MERCADO O TIANGUIS



Usa cubrebocas



Aplica gel antibacterial antes de entrar



No saludes de mano, beso o abrazo

1.5 M Mantén sana distancia



Si estornudas o toses, cúbrete con la parte interna de tu brazo



No toques tu nariz, boca y ojos con las manos sucias



Si limpias tu nariz o boca, tira los pañuelos en un bote cerrado

Y RECUERDA

- 01** ▶ Que una sola persona haga las compras
- 02** ▶ Respeta la señalética
- 03** ▶ Mantén la sana distancia con locatarios y compradores
- 04** ▶ No ingieras alimentos
- 05** ▶ Si compras comida preparada, pídelas para llevar
- 06** ▶ Compra solo productos esenciales

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

PÚBLICO EN GENERAL

CUANDO VAYAS A LA CENTRAL DE ABASTOS



Usa cubrebocas



Aplica gel antibacterial antes de entrar



No saludes de mano, beso o abrazo

1.5 M

Mantén sana distancia



Si estornudas o toses, cúbrete con la parte interna de tu brazo



No toques tu nariz, boca y ojos con las manos sucias



Si limpias tu nariz o boca, tira los pañuelos en un bote cerrado

Y RECUERDA:

- 01** ▶ Solo una persona puede hacer las compras
- 02** ▶ No vayas si estás enfermo de lo que sea
- 03** ▶ Usa guantes o protección para tocar dinero
- 04** ▶ Evita los espacios llenos de gente
- 05** ▶ Respeta la señalética
- 06** ▶ Mantén la sana distancia con locatarios y compradores

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA