

# MEDIDAS PARA EVITAR EL COVID-19

## MERCADOS PÚBLICOS Y CONCENTRACIONES

### PARA PODER LABORAR, SON OBLIGATORIAS ESTAS MEDIDAS:



Usa cubrebocas en todo momento; si es desechable, después de usarlo, sumérgelo en una solución de cloro y deséchalo en el contenedor de residuos sanitarios



Usa goggles o lentes de protección



Usa careta en caso de ser necesario



Usa guantes y mantenerlos limpios



Evita uso de joyería, corbatas, barba o bigote



Lava tus manos con agua y jabón constantemente en especial

- Antes de manipular los alimentos
- Después de ir al baño, toser o estornudar
- Después de manipular cajas, bultos, huacales, dinero



Al toser o estornudar, cúbrete la nariz y boca con el ángulo interno del brazo o un pañuelo desechable

### ADEMÁS RECUERDA

- 01** Usar gel antibacterial al 70% de alcohol  
Es importante traer tu propio gel y no compartirlo
- 02** Mantener limpias y desinfectadas las herramientas y equipo de trabajo

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

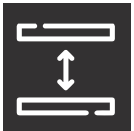
# MEDIDAS PARA EVITAR EL COVID-19

## MERCADOS PÚBLICOS Y CONCENTRACIONES

### SI VIENES A HACER TUS COMPRAS:



**Usa cubrebocas en todo momento**



**Mantén la sana distancia entre personas**



**Solo una persona para hacer las compras**

Evita aglomeraciones al interior



Permanece solo el tiempo necesario para hacer compras



**Evita manipular alimentos**



Si vienes en tu coche, desinfecta manijas, volante, palanca, freno de mano, radio y asientos



Usa bolsas de tela o reutilizables



**Usa gel antibacterial al 70% de alcohol**

Es importante traer tu propio gel y no compartirlo

### AL LLEGAR CASA RECUERDA

- 01** Tener un espacio determinado para vaciar y desinfectar las compras
  - Lava frutas y verduras con agua y jabón
  - Limpia con un paño con desinfectante los alimentos empaquetados
  - Desecha el empaque de productos que se puedan poner en otro contenedor
- 02** Lava con agua y jabón las bolsas de tela, o desinféctalas si son de otro material

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS PARA EVITAR EL COVID-19

## MERCADOS PÚBLICOS Y CONCENTRACIONES

### EN TU ESPACIO DE TRABAJO



**Usa cubrebocas y careta**



**Lava tus manos con agua y jabón frecuentemente**



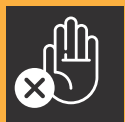
**Usa gel antibacterial al 70% de alcohol**  
(procura tener uno propio y no compartirlo)



**Mantén sana distancia de 1.5 metros entre personas**



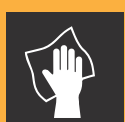
**No saludes de mano, beso o abrazo**



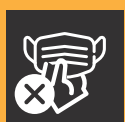
**No te toques la cara, especialmente ojos, nariz y boca**



**Evita usar joyería, bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote**



**Limpia constantemente objetos y superficies de uso común**



**No compartas cosas objetos personales**



**No prestes tus herramientas de trabajo ni uses las de alguien más**



**No comas en tu área de trabajo**



**Si toses o estornudas, hazlo en el ángulo interno del brazo**



**Si puedes, facilita el pago con tarjeta**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS PARA EVITAR EL COVID-19

## MERCADOS PÚBLICOS Y CONCENTRACIONES

### LIMPIA CONSTANTEMENTE HERRAMIENTAS Y ESPACIOS



**Limpia tu espacio de trabajo al menos 2 veces al día y al terminar la jornada** (áreas de trabajo, almacenes, bodegas, pasillos y locales)



**Desinfecta constantemente los equipos manuales y herramientas de trabajo** (Usa alcohol etílico al 70% )



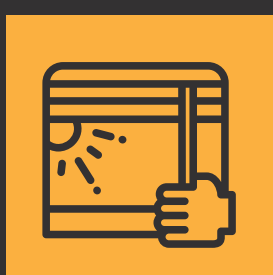
**Usa toallitas sanitizantes para limpiar artículos personales y equipo de trabajo después de cada uso**



**Si desechas cubrebocas, guantes o toallitas sanitizantes, tíralos en botes de basura especiales con tapa**



**Desinfecta las básculas y objetos de uso común después de utilizarlas**



**Ventila de manera natural y permite la entrada del sol**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS PARA EVITAR EL COVID-19

## MERCADOS PÚBLICOS Y CONCENTRACIONES

### SI ERES PERSONAL DE LIMPIEZA ASEGÚRATE DE:



Usa cubrebocas y guantes todo el tiempo



Usa goggles o careta






Lavar constantemente tus manos



Usa gel antibacterial constantemente (alcohol al 70%)  
Procura que sea propio y no lo compartas

### PARA LIMPIAR PUEDES USAR

- 01** ➤ Agua y jabón para pasillos, locales y áreas de trabajo
- 02** ➤ Alcohol etílico al 70% para desinfectar herramientas
- 03** ➤ Mezcla de cloro con agua (10 ml por cada litro de agua) para limpiar:
  -  Almacenes y bodegas
  -  Equipos y herramientas de trabajo
  -  Perillas, interruptores, puertas, escaleras y pasamanos
- 04** ➤ Al final, coloca los instrumentos de limpieza en una bolsa cerrada o en el contenedor especificado para esto, **evita que estén al exterior**
- 05** ➤ Deja ventanas abiertas para **permitir la ventilación natural** y la entrada del sol
- 06** ➤ Recuerda **lavar tus manos con agua y jabón antes y después** de limpiar

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS PARA EVITAR EL COVID-19

## MERCADOS PÚBLICOS Y CONCENTRACIONES

### SI ERES TRABAJADOR Y TIENES ALGÚN SÍNTOMA DE COVID-19 COMO



**Tos seca**



**Fiebre**



**Dolor de cabeza**



**Dificultad para respirar**

### HAZ LA PRUEBA DE TAMIZAJE E INFORMA INMEDIATAMENTE A TU SUPERVISOR



Manda un SMS con la palabra covid19 al 51515



Llama a LOCATEL al 55 5658 111



Envía un inbox con la palabra covid19 a la cuenta de Facebook del @GobiernoCDMX

### DEBERÁS IRTE A TU CASA Y PERMANECER AISLADO

¡Tranquilo! Tus derechos laborales están protegidos y seguirás recibiendo tu salario y no habrá penalizaciones

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO









COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA




# MEDIDAS PARA EVITAR EL COVID-19

## MERCADOS PÚBLICOS Y CONCENTRACIONES

### SI ERES EMPLEADOR Y UNO DE TUS TRABAJADORES TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19:

- 01** Notifica a las autoridades llamando a LOCATEL al 55 56581111 y a las jurisdicciones de salud de la SEDESA
- 02** Asegúrate que el trabajador realice el test de tamizaje en cualquiera de estas vías:
  -  Mandando un SMS con la palabra covid19 al 51515
  -  Llamando a LOCATEL al 55 5658 111
  -  Enviando un inbox con la palabra covid19 a la cuenta de Facebook del @GobiernoCDMX
- 03** Toma todas las medidas necesarias para contener y evitar un brote:
  -  Envía a casa a la persona trabajadora con síntomas
  -  Monitorea a todas las personas con las que tuvo contacto desde 3 días antes y manténlas aisladas hasta que se confirme el positivo por COVID-19
  -  Desinfecta todas las superficies y área de trabajo
- 04** En caso de confirmar casos positivos por COVID-19
  -  Limpiar y desinfectar toda el área de trabajo y ciérrala por 48 horas
  -  Evalúa cerrar el espacio dependiendo del número de personas que presenten síntomas

### NO OLVIDES QUE DEBES:

-  Garantizar su atención médica
-  No aplicar sanciones por ausencia
-  Continuar pagando la totalidad del salario

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA