

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

**PARA PODER TRABAJAR, ADEMÁS DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN, DEBES USAR:**



**Cubre bocas en todo momento**



**Guantes (mantenerlos limpios)**



**Goggles o lentes de protección**



**Careta, en caso de ser necesario**

**ADEMÁS, RECUERDA:**



**Lavar frecuentemente tus manos con agua y jabón**



**Usar gel antibacterial al 70% de alcohol**



**Es importante traer tu propio gel y no compartirlo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

**EN EL ESPACIO DE TRABAJO ES OBLIGATORIO SEGUIR ESTAS MEDIDAS TODO EL TIEMPO:**



**Usa cubrebocas y careta**



**Lava tus manos** con agua y jabón frecuentemente



**Usa gel antibacterial** al 70% de alcohol (procura tener uno propio y no compartirlo)



Mantén **sana distancia** de 1.5 metros entre personas



**No saludes de mano, beso o abrazo**



**No te toques la cara**, especialmente ojos, nariz y boca



**Evita usar joyería** (collares), bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote



**Limpia constantemente** objetos y superficies de uso común



**No compartas cosas** como plumas, tazas o cualquier objeto personal



**No prestes** tus herramientas de trabajo **ni uses** las de alguien más



**No comas en tu escritorio** o área de trabajo



Si toses o estornudas, hazlo en el **ángulo interno del brazo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

LIMPIA TUS HERRAMIENTAS Y ESPACIOS DE TRABAJO



**Detén tus actividades varias veces al día para desinfectar herramientas, superficies y áreas de trabajo**



**Usa agua y jabón para limpiar áreas e instrumentos de trabajo**



**Usa alcohol etílico al 70% para desinfectar herramientas**



**Limpia seguido las perillas, interruptores, puertas, escaleras y pasamanos**



**Evita concentraciones en una sola línea o área de trabajo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

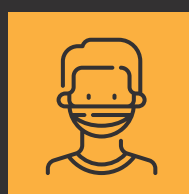
# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

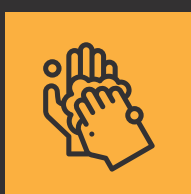
## EN LOS VESTIDORES:

**1.5 M**

**Mantén la sana distancia de 1.5 m de otras personas**



**Usa cubrebocas**



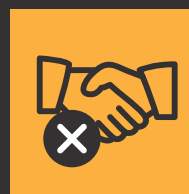
**Lávate las manos con agua y jabón antes de entrar y salir**



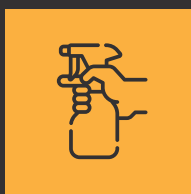
**Usa gel antibacterial constantemente (alcohol al 70%)**



**Es importante traer tu propio gel y no compartirlo**



**No saludes de mano, beso o abrazo**



**Desinfecta tu espacio en el vestidor**



**Respetar los horarios de entrada y salida**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

## EN EL COMEDOR SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES:



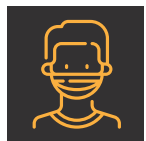
**Lava tus manos antes y después de comer**



**Usa gel antibacterial al 70% de alcohol**  
(procura tener el tuyo y no compartirlo)



**Limpia la superficie que usarás antes y después de comer**



**Usa tu cubrebocas el mayor tiempo posible**



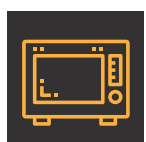
**No grites y evita hablar**



**Mantén sana distancia de 1.5 m** entre personas



**No compartas** cubiertos, platos, tazas o cualquier objeto



**Limpia** objetos de uso común, como microondas o cafeteras, cada que los uses



**El comedor solo puede ser usado al 30%** de su capacidad

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

## SI ERES CONDUCTOR, EVITA CONTAGIOS EN EL TRANSPORTE



**Sanitiza la unidad antes de que suban las personas**



**Usa cubrebocas, careta y guantes**



**Lava tus manos** cada que te sea posible



**Usa gel antibacterial** al 70% de alcohol constantemente



Procura tener uno propio y no compartirlo

**1.5 M**

Verifica que se **mantenga la sana distancia**



Verifica que la unidad se ocupe máximo al 60% de su capacidad



**No saludes de mano, beso o abrazo**



**No te toques la cara**, especialmente ojos, nariz y boca



**Evita usar joyería**, bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote



**Limpia constantemente** el volante, palanca y superficies de uso común



**No compartas cosas** como plumas, papeles o cualquier objeto personal



Si toses o estornudas, hazlo en el **ángulo interno del brazo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



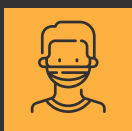
COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

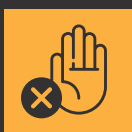
# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

**SI ERES USUARIO,  
EVITA CONTAGIOS EN EL TRANSPORTE**



**Usa cubrebocas todo el tiempo**



**Evita tocar el pasamanos**



**Usa gel antibacterial al 70% de alcohol  
constantemente**



**Procura tener uno propio y no compartirlo**

**1.5 M**

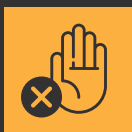
**Mantén sana distancia de 1.5 metros entre  
personas**



**Solo una fila por persona (no te sientes junto  
a alguien más)**



**No saludes de mano, beso o abrazo**



**No te toques la cara, especialmente ojos, nariz  
y boca**



**Si toses o estornudas, hazlo en el ángulo interno  
del brazo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA



# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

## SI ERES PERSONAL DE LIMPIEZA



Usa cubrebocas y guantes todo el tiempo



Usa goggles o careta






Lava constantemente tus manos o usa gel antibacterial (alcohol al 70%)



Procura que sea propio y no lo compartas

## PARA LIMPIAR PUEDES USAR

- 01** Agua y jabón para áreas e instrumentos de trabajo
- 02** Alcohol etílico al 70% para desinfectar herramientas
- 03** Mezcla de cloro con agua (10 ml por cada litro de agua) para limpiar:
  -  Áreas de trabajo
  -  Equipos y herramientas de trabajo
  -  Perillas, interruptores, puertas, escaleras y pasamanos
- 04** Al final, coloca los instrumentos de limpieza en una bolsa cerrada o en el contenedor especificado para esto y **evita que estén al exterior**
- 05** Deja ventanas abiertas para **permitir la ventilación natural** y la entrada del sol
- 06** Recuerda **lavar tus manos con agua y jabón antes y después** de limpiar

# PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA



# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

**SI ERES TRABAJADOR Y TIENES ALGÚN SÍNTOMA DE COVID-19 COMO**



**Tos seca**



**Fiebre**



**Dolor de cabeza**



**Dificultad para respirar**

**HAZ LA PRUEBA DE TAMIZAJE E INFORMA INMEDIATAMENTE A TU SUPERVISOR**



Manda un SMS con la palabra covid19 al 51515



Llama a LOCATEL al 55 5658 111



Envía un inbox con la palabra covid19 a la cuenta de Facebook del @GobiernoCDMX

**DEBERÁS IRTE A TU CASA Y PERMANECER AISLADO**

**¡TRANQUILO! TUS DERECHOS LABORALES ESTÁN PROTEGIDOS Y SEGUIRÁS RECIBIENDO TU SALARIO**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO











COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA




# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

# INDUSTRIA MINERA

## SI ERES EMPLEADOR Y UNO DE TUS TRABAJADORES TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19:

- 01** Notifica a las autoridades llamando a LOCATEL al 55 56581111 y a las jurisdicciones de salud de la SEDESA
- 02** Asegúrate de que el trabajador realice el test de tamizaje en cualquiera de estas vías:
  -  Mandando un SMS con la palabra covid19 al 51515
  -  Llamando a LOCATEL al 55 5658 111
  -  Enviando un inbox con la palabra covid19 a la cuenta de Facebook del @GobiernoCDMX
- 03** Toma todas las medidas necesarias para contener y evitar un brote:
  -  Envía a casa a la persona trabajadora con síntomas
  -  Monitorea a todas las personas con las que tuvo contacto desde 3 días antes y manténlas aisladas hasta que se confirme el positivo por COVID-19
  -  Desinfecta todas las superficies y área de trabajo
- 04** En caso de confirmar casos positivos por COVID-19
  -  Limpia y desinfecta toda el área de trabajo y ciérrala por 48 horas
  -  Evalúa cerrar el espacio dependiendo del número de personas que presenten síntomas

## NO OLVIDES QUE DEBES:

-  Garantizar su atención médica
-  No aplicar sanciones por ausencia
-  Continuar pagando la totalidad del salario

# PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA