

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

## INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

**PARA PODER TRABAJAR, ADEMÁS DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN EN LA OBRA, DEBES USAR:**



**Cubrebocas en todo momento**



**Guantes (mantenerlos limpios)**



**Goggles o lentes de protección**



**En caso de ser necesario usar careta**

**ADEMÁS, RECUERDA:**



**Lavar frecuentemente tus manos con agua y jabón**



**Usar gel antibacterial al 70% de alcohol**



**Es importante traer tu propio gel y no compartirlo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

## INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

### MEDIDAS SANITARIAS DE ENTRADA

#### PERSONAL DE FILTRO DE SEGURIDAD



Separa los **puntos** de ingreso y salida



**Toma la temperatura a todos los trabajadores** y no permitas la entrada a personas con:



Temperatura superior a 37.5°



Síntomas como tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza o articulaciones



Garantiza que haya gel antibacterial y cubrebocas



Cuida que se mantenga en todo momento la **sana distancia de 1.5 m entre personas**



Proporciona gel antibacterial a cada persona



Lleva un registro de todos los asistentes a la obra



No permitas el ingreso de externos a la obra



**Reporta a tus superiores si hay posibles casos de coronavirus**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

## INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

### EN TU ESPACIO DE TRABAJO:



**Usa cubrebocas y careta todo el tiempo**



**Lava tus manos** con agua y jabón frecuentemente



**Usa gel antibacterial** al 70% de alcohol (procura tener uno propio y no compartirlo)



Mantén **sana distancia** de 1.5 metros entre personas



**No saludes de mano, beso o abrazo**



**No te toques la cara**, especialmente ojos, nariz y boca



**Evita usar** joyería, bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote



**Limpia constantemente** objetos y superficies de uso común



**No compartas** objetos personales



**No prestes** tus herramientas de trabajo **ni uses** las de alguien más



**No comas** en tu área de trabajo



Si toses o estornudas, hazlo en el **ángulo interno del brazo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



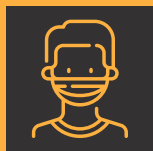
COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

## INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

### SI ERES PERSONAL DE LIMPIEZA ASEGÚRATE DE



Usar cubrebocas y guantes todo el tiempo



Usar goggles o careta






Lavar constantemente tus manos o usar gel antibacterial (alcohol al 70%)



Procura que sea propio y no lo compartas

### PARA LIMPIAR PUEDES USAR

- 01** ➤ Agua y jabón para áreas e instrumentos de trabajo
- 02** ➤ Alcohol etílico al 70% para desinfectar herramientas
- 03** ➤ Mezcla de cloro con agua (10 ml por cada litro de agua) para limpiar:
  -  Áreas de trabajo y almacenes
  -  Equipos manuales y herramientas de trabajo
  -  Perillas, interruptores, puertas, escaleras y pasamanos
- 04** ➤ Al final, coloca los instrumentos de limpieza en una bolsa cerrada o en el contenedor especificado para esto y **evita que estén al exterior**
- 05** ➤ Deja ventanas abiertas para **permitir la ventilación natural**
- 06** ➤ Recuerda **lavar tus manos con agua y jabón antes y después de limpiar**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

## INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

### SI ERES CHOFER DE TRANSPORTE DE PERSONAL



**Usa cubrebocas, careta y guantes**



**Lava tus manos** cada que te sea posible



**Usa gel antibacterial** al 70% de alcohol constantemente



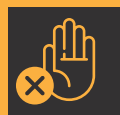
Procura tener uno propio y no compartirlo



**Mantén sana distancia** de 1.5 metros entre personas



**No saludes de mano, beso o abrazo**



**No te toques la cara**, especialmente ojos, nariz y boca



**Evita usar joyería** (collares), bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote



**Limpia constantemente** el volante, palanca y superficies de uso común



**No compartas cosas** como plumas, papeles o cualquier objeto personal



Si toses o estornudas, hazlo en el **ángulo interno del brazo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

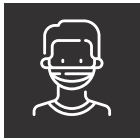
COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

# MEDIDAS SANITARIAS PARA EVITAR EL COVID-19

## INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

### SI UTILIZAS EL TRANSPORTE DE LA EMPRESA



**Usa cubrebocas todo el tiempo**



**Evita tocar el pasamanos**



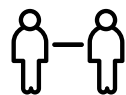
**Usa gel antibacterial al 70% de alcohol constantemente**



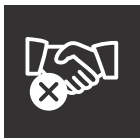
**Procura tener uno propio y no compartirlo**

**1.5M**

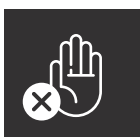
**Mantén sana distancia de 1.5 metros entre personas**



**No te sientes junto a alguien más**



**No saludes de mano, beso o abrazo**



**No te toques la cara, especialmente ojos, nariz y boca**



**Si toses o estornudas, hazlo en el ángulo interno del brazo**

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA