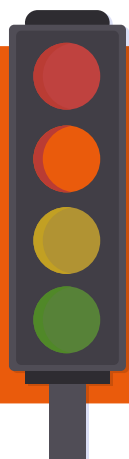


GUÍA PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE COVID-19

PARA TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DEL HOGAR



**DURANTE EL
SEMÁFORO
NARANJA**



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA



Si empleas personas en tu hogar

- Bríndales equipo de protección personal: cubrebocas, careta y guantes
- Proporciona los materiales que necesitan para hacer sus labores
- Mantén una sana distancia de 1.5 metros en todo momento



Si trabajas en el hogar, sigue estas medidas - 1 de 2

- Mantén una distancia mínima de 1.5 metros entre personas
- Lávate las manos al llegar al domicilio
- Permanece solo el tiempo necesario con personas vulnerables
- Lávate las manos o usa gel antibacterial al 70% de alcohol antes y después de:
 - Preparar alimentos
 - Ir al baño
 - Realizar compras
 - Pasear a las mascotas
 - Tocar dinero o cajas
- No te toques la cara, especialmente boca, nariz y ojos
- No compartas objetos personales como teléfonos y audífonos
- Tómate la temperatura a diario, si es mayor a 37.5°, repórtalo a tu empleador





Si trabajas en el hogar, sigue estas medidas - 2 de 2

- Si viajas en transporte público, desinfecta tus manos al subir, usa cubrebocas y mantén sana distancia entre pasajeros
- Usa cubrebocas, careta y guantes
- De ser necesario, usa protección sobre la ropa
- No uses anillos o joyería, mantén tus uñas cortas, sin esmalte y limpias, el cabello recogido o bien peinado, o utilizar cubrecabello
- Cámbiate de ropa y zapatos a la entrada y salida laboral
- Utiliza la indumentaria de trabajo (mandil, filipina o uniforme)
- Si usas uniforme, retíratelo al terminar y colócalo en una bolsa
- Limpia y desinfecta herramientas de trabajo después de su uso

Protégete y protege a los demás



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**